

Curriculum Vitae



Dr. Tania Bermudez

Senior Researcherin Fachbereich Gesundheit
 Institut Bewegung, Sport und Gesundheit (IBSG-PHSG)

Pädagogische Hochschule St.Gallen
 Seminarstrasse 27, 9400 Rorschach
 +41 (0)71 387 55 57
 tania.bermudez@phsg.ch

Fachinteresse

Gesundheitspsychologie
 Gesundheitsverhaltensänderung (z.B. körperliche Aktivität)
 Klinische Psychologie
 Emotionsregulation
 Affektive Einflüsse auf Verhalten

Aus- und Weiterbildung

- | | |
|-------------|---|
| 2019 – 2021 | Teaching Skills Programm
<i>Hochschuldidaktische Weiterbildung, Universität Zürich, Schweiz</i> |
| 2016 – 2021 | Doktorat in Psychologie
<i>Universität Zürich, Schweiz</i> <ul style="list-style-type: none"> - Fachbereich: Klinische und Gesundheitspsychologie, Gesundheitsverhaltensänderung, körperliche Aktivität und bewegungsarmes Verhalten, kardiovaskuläre und chronische Erkrankungen, intensiv-longitudinale Methoden, affektive und implizite Faktoren - Fellow an der International Max Planck Research School on the Life Course (LIFE) - Kumulative Dissertation: "The relevance of affective, stress response, socio-cognitive, and implicit factors for the physical activity of cardiac disease patients" - Betreut durch Prof. Dr. Urte Scholz und Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker - Von der Jacobs Foundation finanziert |
| 2013 – 2015 | Master of Science in Psychologie
<i>Universität Zürich, Schweiz</i> <ul style="list-style-type: none"> - Schwerpunkt: Klinische und Gesundheitspsychologie - Masterarbeit in kognitive und Entwicklungspsychologie: "Age differences in the processing of emotion in visual working memory" |

- 2009 – 2013 Bachelor of Science in Psychologie
Universität Zürich, Schweiz
- Nebenfach in Mathematik
- 2005 Wirtschaftskurs
Ernst Schmidheiny Stiftung & Universität St. Gallen, Mexiko

Berufliche Tätigkeiten

- seit 2024 Senior Researcherin im Fachbereich Gesundheits
Institut Bewegung, Sport und Gesundheit, Pädagogische Hochschule St. Gallen, Schweiz
- 2021 – 2023 Postdoc
Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie (Prof. Dr. Urte Scholz), Psychologisches Institut, Universität Zürich, Schweiz
- Datenanalyse und Schreiben über Verhaltensdeterminanten der präventiven Massnahmen während der Covid-19-Pandemie
- 2022 Dozentin
Abteilung Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin (Prof. Dr. Jennifer Inauen), Institut für Psychologie, Universität Bern, Schweiz
- Lehre Masterseminar “Health behavior change”
- 2021 – 2022 Postdoc
Abteilung Gesundheitswissenschaft (Prof. Dr. Claudio Nigg), Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, Schweiz
- Projektmanagement iPAL “A pilot theory-based digital individualized intervention to promote physical activity motivation in cardiovascular patients”
- 2021 Postdoc und Dozentin
Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie (Prof. Dr. Urte Scholz), Psychologisches Institut, Universität Zürich, Schweiz
- 2020 Gastforscherin
Department of Psychology (Prof. Dr. Niall Bolger), Columbia University in the City of New York, USA
- 2016 – 2021 Doktorandin und Dozentin
Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie (Prof. Dr. Urte Scholz), Psychologisches Institut, Universität Zürich, Schweiz
- KAMP Projekt (Kardiale Erkrankung, Anpassungsstörung, Medikamentenadhärenz, und körperliche Aktivität) finanziert von der Jacobs Foundation
- Mitglied vom Universitären Forschungsschwerpunkt *Dynamik Gesunden Alterns*
- Mitglied vom European Health Psychology Society (EHPS)
- Nationale Editorin vom Practical Health Psychology Blog (EHPS)
- Mitglied von der Peer-Mentoring-Gruppe *Real Life Measurements and Analytics* (RLMA)
- 2014 – 2015 Studentische Hilfsassistentin
Allgemeine Psychologie (Kognition; Prof. Dr. Klaus Oberauer), Universität Zürich, Schweiz

- | | |
|-------------|--|
| 2014 – 2016 | Freelancerin in der Marktforschung
<i>Tamedia AG, Zürich, Schweiz</i> |
| 2014 | Praktikantin in der Marktforschung
<i>Tamedia AG, Zürich, Schweiz</i> |

Weitere berufsbezogene Tätigkeiten

- | | |
|--------------------|---|
| Gutachtertätigkeit | Health Psychology Review
Applied Psychology: Health and Well-Being
Health Psychology
Psychological Medicine
European Journal of Preventive Cardiology |
|--------------------|---|

Projekte

- | | |
|---------------|--|
| laufend | <ul style="list-style-type: none"> • Förderung der Emotionsregulation bei Jugendlichen: Ein schulbasierter gesundheitspsychologischer Ansatz, Projektleitung • Eine Glukose-Biofeedback Intervention für die Förderung gesunder Ernährung, Co-Projektleitung |
| abgeschlossen | <ul style="list-style-type: none"> • iPAL: Eine theorie-basierte digitale individualisierte Testintervention, um die Motivation zur körperlichen Aktivität bei kardiovaskulären Patient*innen zu fördern, Projektleitung • KAMP: Kardiale Erkrankung, Anpassungsstörung, Medikamentenadhärenz, und physische Aktivität, Projektleitung • Alter und Emotion beim Arbeitsgedächtnis, Projektleitung |

Separate Liste

Publikationen und Referate