



## Claudia Hengstler

### Lehrbeauftragte

Institut Pädagogische Psychologie IPP  
Kiga/Primar, Sek I

Pädagogische Hochschule St.Gallen  
Müller-Friedberg-Strasse 34  
CH-9400 Rorschach

[claudia.hengstler@phsg.ch](mailto:claudia.hengstler@phsg.ch)

### Fachinteresse und Schwerpunkte

- Systemisch-lösungsorientiertes Denken und Handeln
- Resilienzorientierte und traumasensible Konzepte, Ansätze und Methoden
- Haltungs- und Handlungsprinzipien im Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Förderung sozio-emotionaler Kompetenzen
- Kinder und Jugendliche mit besonderem Bildungs- und Förderbedarf
- Kinderrechte, Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz bei physischer, psychischer, häuslicher, sexueller Gewalt und Vernachlässigung: Prävention und Intervention
- Zusammenarbeit mit (psychosozial belasteten) Eltern und Familien, Förderung elterlicher Kompetenzen

### Ausbildungen und qualifizierende Weiterbildungen (Auswahl)

- |             |  |
|-------------|--|
| 2012 - 2014 | Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin BAG-TP/ DeGPT<br>(Bundesarbeitsgemeinschaft Traumapädagogik/Deutschsprachige Gesellschaft für<br>Psychotraumatologie)<br>Zentrum für Traumapädagogik, Hanau                                 |
| 2004 - 2007 | Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie MAS FH<br>Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten unter Leitung des Norddeutschen<br>Instituts für systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie NIK,<br>Bremen |
| 2002 - 2003 | Fachkurs Opferhilfe, Fachhochschule Soziale Arbeit HSA Bern  |
| 1997 - 1998 | NDK Praxisausbildnerin HF<br>Höhere Fachschule Sozialarbeit und Sozialpädagogik HFS Rorschach  |
| 1983 -1986  | Rudolf Steiner Kindergärtnerinnenseminar, Ittigen/Bern   |

### **Themenspezifische Weiterbildungen, u.a.**

Traumaisensible Konzepte (96 Tage inkl. Curriculum Traumapädagogik); Umgang mit herausforderndem Verhalten, Kinder und Jugendliche mit besonderem Bildungs- und Förderbedarf: u.a. Ansätze nach Delahooke, Greene, McDonnell, Elvén, Fröhlich, Castañeda, Shanker, Janert (18 Tage), Kinderschutz (62 Tage); Systemische, resilienzorientierte Konzepte (313 Tage inkl. MAS); Qualitätsmanagement, Projektmanagement und Erwachsenenbildung (39 Tage); Regelmässige Reflexion im Rahmen von Supervision und Intervention

### **Berufliche Tätigkeiten (Auswahl)**

- Seit 2018      HPV Sonderschule Wiggenhof, Rorschacherberg  
Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Team der Schule und Wohngruppe  
Mitwirkung in interdisziplinären Förderteams der Schülerinnen und Schüler  
Prävention und Intervention mit/in Gruppen und Klassen  
  
Lehrtätigkeit (siehe unten)
- 2014 - 2017      Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste Kanton St. Gallen  
  
Fachbereich Soziale Arbeit:  
Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern/Pflegeeltern, Familien, aufsuchende  
Begleitung von psychosozial belasteten Familiensystemen  
  
Leitung Fachbereich Bildung und Projekte:  
Weiterbildungsaufträge, Fachberatung/Supervision für Schulen, Institutionen der  
Sonderpädagogik, Kinder- und Jugendhilfe  
Konzeption und Umsetzung eines modularen Bildungsangebotes für unbegleitete  
minderjährige Flüchtlinge in interdisziplinärem Fachteam
- 2002 - 2014      Kinderschutzzentrum St. Gallen, In Via  
Fachstelle Kinderschutz und Opferhilfe für Kinder und Jugendliche  
  
Beratung von gewaltbetroffenen Kindern, Jugendlichen, Eltern, Bezugs- und  
Fachpersonen, Leistungen nach schweizerischem Opferhilfegesetz (OHG)  
  
Ressortleitung Weiterbildung und Prävention: Entwicklung und Durchführung von  
Weiterbildungs-, Präventionsangeboten und Lehraufträgen zu den Themen:  
Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen, Kinderschutz,  
Jugendmedienschutz (Computer, Handy & Co)  
  
5 Jahre Mitglied im Leitungsteam
- 1999 - 2001      Co-Leitung Eltern-Notruf Ostschweiz, St.Gallen
- 1993 - 1999      Tagesbetreuung Stadt St.Gallen  
Hort- und Gruppenleitung  
Praxisanleitung Studierender HFS Sozialpädagogik
- 1985 - 1988      Kindergarten, Scuola Rudolf Steiner, Lugano  
Marionettenbühne mit Aufführungen in Kindergärten Lugano, Milano und Bologna
- 1981 - 1982      Sozialtherapeutische Werk- und Lebensgemeinschaft für Jugendliche und  
Erwachsene mit geistiger Behinderung  
Praktikum mit berufs begleitenden Kursen in Sozialtherapie

## Lehr- und Referentinnen-Tätigkeit

- Seit 2014 Lehrbeauftragte Pädagogische Hochschule St.Gallen:  
Kindergarten-, Primarstufe und Sek. I
- Seit 2014 Gastdozentin, ZHAW Zürich, FHS/OST Soziale Arbeit St.Gallen, HfH Zürich
- 2000 - 2014 Gastdozentin Lehrerinnen- und Lehrerseminar / Pädagogische Hochschule St.Gallen  
Gastdozentin FHS Soziale Arbeit St. Gallen in Lehre und Weiterbildung
- 2005 - 2014 Konzeption, Lehrgangsführung und Dozentin CAS Brennpunkt Kinderschutz,  
FHS Soziale Arbeit St.Gallen
- Seit 1999 Präventions- und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche, Eltern, Familien,  
Fachpersonen unterschiedlicher Disziplinen  
Aufträge Fachberatung/Supervision mit Fokus Fallverstehen und -reflexion

## Autorin von Fachbeiträgen

- 2004/2016 «Kinderschutz und Schule - Früh erkennen und handeln» (3. Auflage): In: Redaktion  
«sicher!gesund». Hrsg. Redaktion «sicher!gesund», Amt für Volksschule St. Gallen:  
[www.sichergesund.ch](http://www.sichergesund.ch)
- 2004 Co-Autorin: Fachliche Stellungnahme zum Bundesgerichtsentscheid vom 25.02.2004 /  
4C 225/2003 / 1ma z.H. des Bundesgerichtes
- 2002 Sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen. Broschüre der Sicherheitsberatung  
Kantonspolizei St. Gallen

## Mitarbeit in Arbeitsgruppen und Projekten (Auswahl)

- 2011 - 2012 Projektgruppe des Bundesprogramms Jugendmedienschutz und Medienkompetenz
- 2010 - 2012 Kantonale Arbeitsgruppe Gewaltprävention
- 1995 - 2012 Fachtagungen zu sexualisierter Gewalt und Kinderschutz
- 1999 - 2001 Projektgruppe zur Umsetzung des Kinderschutzzentrums St. Gallen
- 1994 - 2002 Fachgruppe gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen,  
davon 6 Jahre im Fachausschuss, Arbeitsgruppen und Organisation von  
Fachtagungen

## Mitgliedschaften

- Schweizer Fachverband Traumapädagogik [www.chtp.ch](http://www.chtp.ch)  
Konferenz der Schulischen Heilpädagoginnen und Heilpädagogen Kanton SG [www.kshsg.ch](http://www.kshsg.ch)  
Autismus Schweiz [www.autismus.ch](http://www.autismus.ch)