

Curriculum Vitae



Prof. M.A. Sara Helfenstein
Co-Leitung Berufseinführung Volksschule
Dozentin

Pädagogische Hochschule St.Gallen
Müller-Friedbergstrasse 34, 9400 Rorschach
+41 (0)71 858 71 53
sara.helfenstein@phsg.ch

Fachinteresse

Berufseinstieg
Beratung
Humor in der Beratung
Elternarbeit
Unterricht und Lehrperson
Medienpädagogik

Aus- und Weiterbildung

2023 – 2024	DAS Supervision & Coaching (aeB Schweiz und PHSG)
2023	CAS Supervision und Teamcoaching (aeB Schweiz und PHSG)
2022	CAS Beratung – Grundlagen der Prozessorientierte Beratung im Arbeits- und Berufsfeld (aeB Schweiz und PHSG)
2016 – 2017	Zertifikatslehrgang (CAS) Hochschuldidaktik (PHSG)
2001 – 2007	lic. phil.-Studium (Universität Zürich) : Publizistikwissenschaft, Volkskunde, Pädagogik (Pädagogische Psychologie II)
1992 – 1998	Kantonales Lehrerseminar Marienberg Rorschach

Berufliche Tätigkeiten

seit 2014	Dozentin im Studiengang Kindergarten- und Primarstufe PHSG
seit 2018	Co-Leitung Berufseinführung Volksschule
2010 – 2014	Lehrbeauftragte im Studiengang Kindergarten- und Primarstufe PHSG
2007 – 2012	Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Kompetenzzentrum Forschung, Entwicklung und Beratung der PHSG (Projekte Standarderreichung und Alpha)
2008 – 2009	Assistentin bei Prof. Dr. Werner Wunderlich, Administrative Leiterin des Lehrprogramms Buchwissenschaften, Institut für Medien- und Kommunikationsmanagement = <i>mcm</i> institute, Universität St.Gallen HSG
2001 – 2010	Unterricht in diversen Klassen und auf verschiedenen Stufen
1998 – 2001	Klassenlehrperson Mittelstufe

Weitere berufsbezogene Tätigkeiten

Mitgliedschaft in Berufsnetzwerken	Netzwerk Berufseinführung (BEF) Schweiz
------------------------------------	---

Separate Liste

Publikationen